

Ambities: instructievideo's

	Hoofdstukindeling	Opmerkingen	Filmpjes die we nog willen ontwikkelen
Thema	Lichamelijke tips voor de mantelzorger		
	Werkhouding		x
	Hoe nodig je uit tot bewegen		x
	Grenzen stellen /arbornormen	grenzen stellen van beide zijden/fit?	x
	Leefomgeving aanpassen / hulpmiddelen inzetten	praktijk filmpjes?/?advies hulpmiddelen	x
	fit blijven	lpv hulpmiddelen	x
Thema	Verplaatsingen binnenshuis		
	Adviezen rond de stoel	Uitdiepen huidige video	
	Trap		
		hulpmiddelen bij de trap	x
		Trapliften	x
Thema	Verplaatsingen in en rondom het bed	vgl goed gebruik, maar deze is voor zorgprof.	inkoop bij partners? of zelf ontwikkelen
	hulpmiddelen	Rugsteun	x
		Bedverhogers	x
		hoog/laagbed	x
		Glijzeil	x
		Glijplank	x
		Sling	x
		Papagaai	x
		Zijsteunen	x
		Draaischijf	x
		Liften:	x
		Opstazitlift	x
		Stalift	x
		Hangmat of passieve lift	x
		Plafondlift	
		Pakpaal	
	In bed	Verantwoorde transfertechnieken	x
	uit bed	Div. hulpmiddelen:	x
	zijwaarts verplaatsen in bed		x
	draaien naar de zij		x
	omhoog verplaatsen in bed		x

	bed naar douchebrancard		x
	kussen verplaatsen		x
Thema	Rolstoelen		
	Duwrolstoel met ondersteuning	Verschillende soorten rolstoelen	x
	Elektrische rolstoel		x
	Rolstoel met ondersteuning		x
Thema	Verplaatsingen buitenshuis		
	fiets		x
	driewiel fiets		x
	scootmobiel		x
	rolstoel		x
	rolstoel in de auto		x
	rollator in de auto leggen		x
	elektrische rolstoelen		x
	auto		x
	regio taxi /valys		x
Thema	Hulpmiddelen in huis		
	algemene informatie		x
	uitleen		x
	uitleen en huur		x
	kopen		x
	domotica		x
	diversen		kleine hulpmiddelen in overleg met leveranciers
Thema	Woningaanpassingen		
	in en uit bed komen		x
	verplaatsen naar andere ruimte		x
	verplaatsen naar /in de badkamer		x
	verplaatsen met de trap		x
	verplaatsen in de huiskamer		x
	verplaatsen in de keuken		x
	verplaatsen naar de voordeur		x
	verplaatsen naar/in de tuin		x
	bouwkundig advies		x
	mantelzorgwoningen		x
Thema	Persoonlijke Verzorging		
	Helpen bij scheren		
	Aankleden in zit	Jas/blouse ed aantrekken	x jas aantrekken
	Haren wassen op bed		x
	Po in bed	Vrouw /disposable po	X

	Verzorgend wassen wegwerpwashandje		x
	Veters strikken/schoenen		x
	Op verzoek: zelfcatheteriseren		
	Mondverzorging		x
	Helpen in de badkamer		
	Hulpmiddelen in de badkamer	douchetoiletstoel/kantelbare douchestoel/douchebrancard/ hooglaagbad/badlift	x douchebrancard/ badlift?
	Voorkomen/behandelen van drukplekken		
	Adviezen om drukplekken te voorkomen		x
	Hulpmiddelen matrassen		x
	Hulpmiddelen zitkussens		x
	Orthesen		x
	Elastische kousen/kousen		
	hulpmiddelen		x
	aantrekken in stoel aantrekken op bed		x
	aantrekken in de stoel		x
	uittrekken in stoel		x
	gesloten en open teen/lange kousen/panty		x
	Wel en niet bij voet kunnen		x
	Weinig kracht in handen		x
Thema	Kun je de zorg aan?	misschien beter steun en hulp?	
	Hoe regel ik zorg?		x
	Psychische ondersteuning		x rouwverwerking
Thema	Informatie over medicijnen		
	uitleg baxter e.a.		x
	uitleg vergoeding		x
	uitleg aanvragen		x
Thema	Therapie	oefenprogramma's toevoegen of samenwerking met partners	
	Valpreventie training (otago)	in overleg met veiligheid.nl	x
	Oefeningen voor de balans		x
	Oefeningen voor de kracht		x
	Oefeningen voor de conditie		x
	Oefeningen voor de romp en de rug		x
	Oefeningen voor de nek/schouder/arm/hand		x
	Oefeningen voor de heup/knie/voet		x
	Aandoening gerelateerde		x

	oefeningen		
	totale heup prothese	link video Radboud?	x
	totale knie prothese	link video Radboud?	x
	Schouderprothese		x
	Oefenprogramma's op verzoek		
	Communicatie		
	Gehoor		x gebruik hoorapp
	Visus		x
	Spraak		x gebruik comm app/letters.
			xlikken
	Telefonie		x
	Voeding		
	Sondevoeding		x
	tips voor mantelzorg; juiste porties/juist eten		x
	handige hulpmiddelen bij bereiding van eten		x
	*Op aanvraag van klankbordgroepen		
	*Ook gebruik maken van bestaande goede content		