

## Ambities: instructievideo's

	Hoofdstukindeling	Opmerkingen	Filmpjes die we nog willen ontwikkelen
<b>Knop 1</b>	<b>Lichamelijke tips voor de mantelzorger</b>		
1.3	Werkhouding		x
1.4	Hoe nodig je uit tot bewegen		x
1.5	Grenzen stellen	grenzen stellen van beide zijden/fit?	x
1.6	Leefomgeving aanpassen	praktijk filmpjes?/advies hulpmiddelen	x
1.7	fit blijven	Ipv hulpmiddelen	x
<b>Knop 2</b>	<b>Verplaatsingen binnenshuis</b>		
2.1	<b>Adviezen rond de stoel</b>		
2.3	<b>Trap</b>		
		hulpmiddelen bij de trap	x
		Trapliften	x
2.6	<b>Verplaatsingen in en rondom het bed</b>	vgl goed gebruik, maar deze is voor zorgprof.	<b>inkoop bij partners? of zelf ontwikkelen</b>
	hulpmiddelen	Rugsteun	x
		Bedverhogers	x
		hoog/laagbed	x
		Glijzeil	x
		Glijplank	x
		Sling	x
		Papagaai	x
		Zijsteunen	x
		Draaischijf	x
		Liften:	x
		Opstazitlift	x
		Stalift	x
		Hangmat of passieve lift	x
		Plafondlift	
	In bed		x
	uit bed	Div. hulpmiddelen	x
	zijwaarts verplaatsen in bed		x
	draaien naar de zij		x
	omhoog verplaatsen in bed		x
	bed naar douchebrancard		x

	kussen verplaatsen		x
<b>2.6</b>	<b>Rol/trippel stoelen</b>		
			x
<b>2.6.4</b>		Verschillende soorten rolstoelen	x
<b>Knop 3</b>	<b>Verplaatsingen buitenshuis</b>		
<b>3.2</b>	fiets		x
<b>3.3</b>	driewiel fiets		x
<b>3.4</b>	scootmobiel		x
<b>3.5</b>	rolstoel		x
	rolstoel in de auto		x
	rollator in de auto leggen		x
<b>3.6</b>	elektrische rolstoelen		x
<b>3.7</b>	auto		x
<b>3.8</b>	regio taxi /valys		x
<b>Knop 4</b>	<b>Hulpmiddelen in huis</b>		
<b>4.1</b>	algemene informatie		x
<b>4.2</b>	uitleen		x
<b>4.2</b>	uitleen en huur		x
<b>4.3</b>	kopen		x
<b>4.4</b>	domotica		x
<b>4.5</b>	diversen		kleine hulpmiddelen in overleg met leveranciers
<b>Knop 5</b>	<b>Woningaanpassingen</b>		
5.1	in en uit bed komen		x
5.2	verplaatsen naar andere ruimte		x
5.3	verplaatsen naar /in de badkamer		x
5.4	verplaatsen met de trap		x
5.5	verplaatsen in de huiskamer		x
5.6	verplaatsen in de keuken		x
5.7	verplaatsen naar de voordeur		x
5.8	verplaatsen naar/in de tuin		x
5.9	bouwkundig advies		x
5.10	mantelzorgwoningen		x
<b>Knop 7</b>	<b>Persoonlijke Verzorging</b>		
<b>7.1</b>	<b>verzorgen op bed</b>		
<b>7.1.4</b>	Aankleden op bed		x jas aantrekken
<b>7.1.5</b>	Haren wassen op bed		x
<b>7.1.6</b>	Po in bed		xPo met disposable
<b>7.1.7</b>	Verzorgend wassen wegwerpwashandje		x
<b>7.1.9</b>	Mondverzorging		x

<b>7.2</b>	<b>Helpen in de badkamer</b>		
<b>7.2.1</b>	Hulpmiddelen in de badkamer	douchetoiletstoel/kantelbare douchestoel/douchebrancard/hooglaagbad/badlift	x douchebrancard/ badlift?
<b>7.2.6</b>	Scheren?	voorleggen niet prioriteit	x
<b>7.2.7</b>	Tanden poetsen/mondverzorging		x
<b>7.4</b>	<b>Voorkomen/behandelen van drukplekken</b>		
<b>7.4.1</b>	Adviezen om drukplekken te voorkomen		x
<b>7.4.2</b>	Hulpmiddelen matrassen		x
<b>7.4.3</b>	Hulpmiddelen zitkussens		x
<b>7.5</b>	<b>Elastische kousen/kousen</b>		
<b>7.5.1</b>	hulpmiddelen		x
<b>7.5.2</b>	aantrekken in stoel aantrekken op bed		x
<b>7.5.3</b>	aantrekken in de stoel		x
<b>7.5.4</b>	uittrekken in stoel		x
	gesloten en open teen/lange kousen/panty		
<b>Knop 8</b>	<b>Kun je de zorg aan?</b>	misschien beter steun en hulp?	
<b>8.2</b>	Hoe regel ik zorg?		x
<b>8.5</b>	Psychische ondersteuning		x rouwverwerking
<b>knop 10</b>	<b>Informatie over medicijnen</b>		
	uitleg baxter e.a.		x
	uitleg vergoeding		x
	uitleg aanvragen		x
<b>Knop 10</b>	<b>Therapie</b>	oefenprogramma's toevoegen of samenwerking met partners	
<b>10.1</b>	Valpreventie training (otago)	in overleg met veiligheid.nl	x
<b>10.1.1</b>	Oefeningen voor de balans		x
	Oefeningen voor de kracht		x
	Oefeningen voor de conditie		x
<b>10.2</b>	Oefeningen voor de romp en de rug		x
<b>10.3</b>	Oefeningen voor de nek/schouder/arm/hand		x
<b>10.4</b>	Oefeningen voor de heup/knie/voet		x
<b>10.5</b>	Aandoening gerelateerde oefeningen		x
<b>10.5.1</b>	totale heup prothese	link video Radboud?	x
<b>10.5.2</b>	totale knie prothese	link video Radboud?	x
	Schouderprothese		x
	Op verzoek van klankbordgroepen		

<b>11.0</b>	<b>Communicatie</b>		
<b>11.1</b>	Gehoor		x gebruik hoorapp
<b>11.2</b>	Visus		x
<b>11.3</b>	Spraak		x gebruik comm app/letters.
			xslikken
<b>11.4.1</b>	Telefonie		x
<b>12.0</b>	<b>Voeding</b>		
<b>12.1</b>	Sondevoeding		x
<b>12.5</b>	tips voor mantelzorg; juiste porties/juist eten		x
<b>12.7</b>	handige hulpmiddelen bij bereiding van eten		x
	<b>Op aanvraag van klankbordgroepen</b>		
	<b>Ook gebruik maken van bestaande goede content</b>		

