

Hoe doe je dat: *lopen met (of zonder) hulpmiddelen ?*

wanneer	:	datum & tijd
waar	:	plaats
kosten	:	kosten
Informatie en inschrijving	:	gegevens organisatie

Hoe doe je dat als je ineens met een loophulpmiddel moet lopen ?

Hoe help je iemand met krukken de trap op lopen ?

Hoe help je iemand met opstaan uit een stoel ?

Hoe loop ik met iemand aan de arm ?



Onderwerpen die op de bijeenkomst aan de orde zullen komen zijn:

- welke loophulpmiddelen zijn er en hoe gebruik je deze op de goede manier
- hoe geef ik veilig en verantwoord ondersteuning tijdens het lopen
- welke houding belast mijn rug het minst, als ik iemand help
- hoe help ik iemand die moeilijk opstaat in of uit een stoel

En uiteraard is er ruimte voor uw vragen en ook gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

De bijeenkomst wordt geleid door een gekwalificeerde fysiotherapeut.

I.s.m.



Stichting S@men Beter Thuis : het platform voor de mantelzorgers en hun hulpvragen
www.samenbeterthuis.nl