

# BLENDED LEARNING TOOLKIT MANTELZORG

Het cursusaanbod  
toekomstproof



## MARIEKE REGELING

Coördinator  
deskundigheids-  
bevordering NPi  
Oefentherapeut



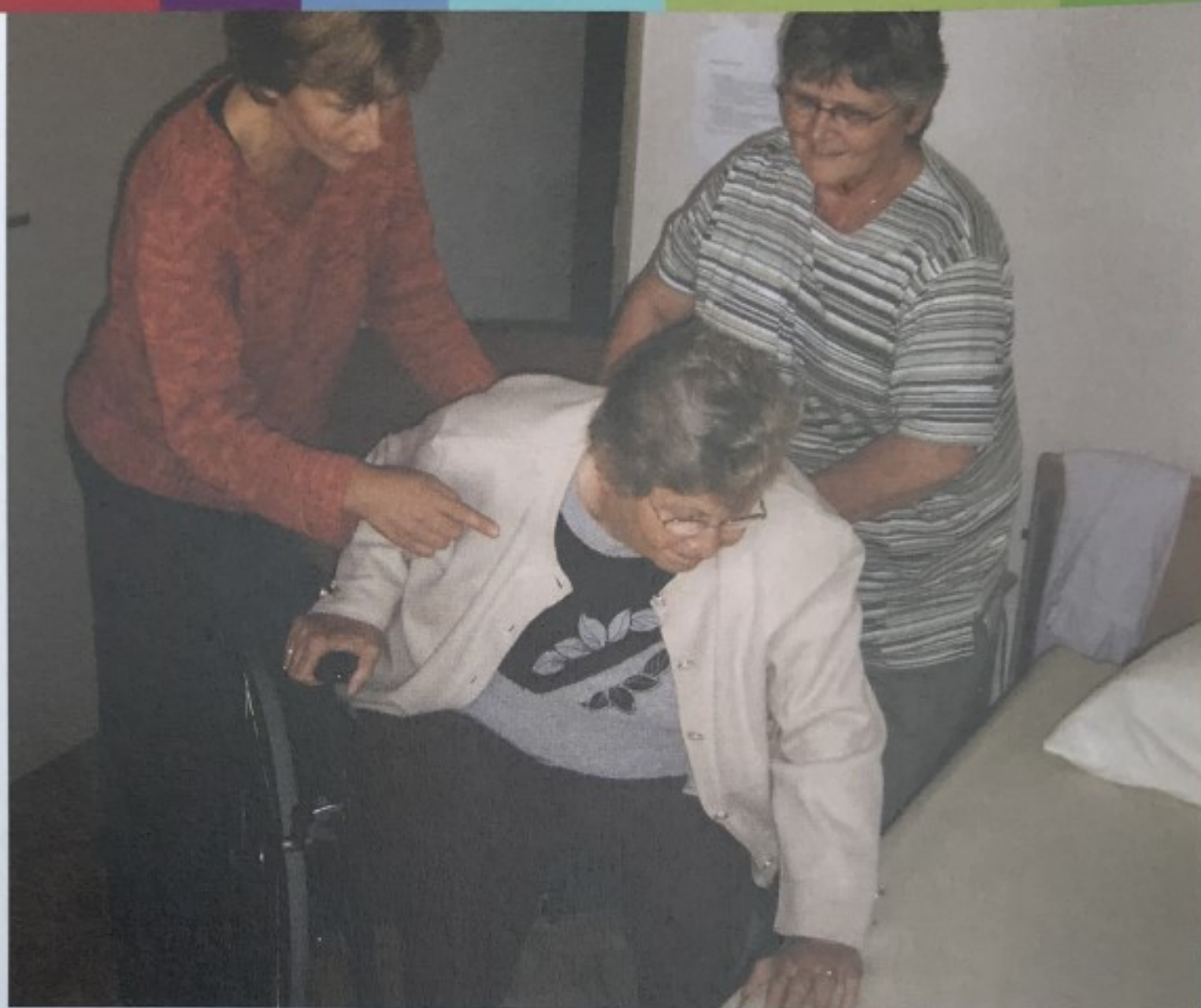
## MARIAN FONVILLE

Geriatricfysiotherapeut  
Eigenaar S@men Beter Thuis.

De indicatiestelling voor opname in een zorginstelling is de laatste jaren erg veranderd. Mede daardoor blijven mensen langer dan voorheen thuis wonen en dat betekent voor veel naasten dat ze ook de rol van mantelzorgers krijgen. Voor therapeuten kan dit betekenen dat ze niet alleen de cliënt behandelen, maar tegelijkertijd ook zijn of haar mantelzorgers coachen. De specifieke kennis en vaardigheden die dat vraagt, staan in de Toolkit Mantelzorg. Voor het werken met deze Toolkit ontwikkelde het NPi een blended learning module.

In 2016 ontwikkelden de beroepsorganisaties Ergotherapie Nederland (EN), Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM) de Toolkit Mantelzorg voor paramedici. Hierin staan concrete handreikingen hoe professionals met mantelzorgers kunnen samenwerken en hoe zij hen kunnen ondersteunen bij de zorg voor de cliënt.

Om de implementatie, de daadwerkelijke toepassing van de Toolkit, in de praktijk te ondersteunen, heeft het NPi bijbehorende blended learning module ontwikkeld. Deze start met een inspirerende bijeenkomst. De daaropvolgende e-learning bevat drie leerlijnen, die gekoppeld zijn aan de inhoud van de Toolkit Mantelzorg:



- Belasting en belastbaarheid van de mantelzorgers.
- Een sociale kaart maken met en voor de mantelzorgers.
- Een adviesgesprek voeren met de mantelzorgers.

De module bestaat uit verschillende onderdelen, zoals interactieve casuïstiek, verdiepende informatie, uitleg van theoretische modellen en beeldfragmenten uit de dagelijkse praktijk. Op deze manier maken cursisten zich het gebruik van de Toolkit daadwerkelijk eigen. De combinatie van een bijeenkomst en de digitale omgeving maakt het mogelijk om medecursisten te leren kennen en met hen contact te houden, en om op een zelfgekozen plaats en tijdstip aan een groot deel van de stof te werken.

Voor deze module werkt het NPi samen met Marian Fonville. Zij is geriatricfysiotherapeut en eigenaar van online platform S@men Beter Thuis, dat bijdraagt aan een toekomst waarin mensen langer

zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Het platform is ontstaan vanuit de praktijk van Marian Fonville, waarin veel oudere cliënten met complexe zorgvragen behandeld worden. Hierbij zijn ook mantelzorgers betrokken. Zij hadden ook vragen, vaak van praktische aard: hoe help ik mijn moeder uit haar stoel zonder mijn rug verkeerd te belasten? Waar bestel ik een goede rolstoel? Waar moet ik dan op letten? Hierover was tot een paar jaar geleden geen informatie te vinden. Dat triggerde Marian om instructiefilmpjes te ontwikkelen over al deze praktische handelingen, zowel voor zorgvragers als voor mantelzorgers. Inmiddels is er een website en een YouTube-kanaal met meer dan 120 filmpjes en een wegwijzer naar andere goede informatiebronnen.

Zie de cursuskalender op [www.npi.nl](http://www.npi.nl) en [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl)  
Of neem contact op met Marieke Regeling: [marieke.regeling@npi.nl](mailto:marieke.regeling@npi.nl)