

gerealiseerde instructie video's



VERZORGEN

- Wat welke mantelzorg er moet weten: 2.51
- Wassen op bed: 5.30
- Wassen bij de wastafel : 9.26
- Helpen bij douchen: 13.57
- Helpen bij baden 13.01
- Helpen aankleden op bed 11.01
- Helpen uitkleden 3.29
- Toilet gang adviezen hulpmiddelen 10.07
- Toilet gang en incontinentie 6.58
- Katheter zakken en fixatie 6.59
- Po en urinaal op bed 9.41
- Bescherming van het matras bij incontinentie 2.11

VERPLAATSEN

- Helpen opstaan en gaan zitten: 9.26
 - Loophulpmiddelen: soorten, hoogte en hoe te gebruiken
 - Lopen aan de arm: 5.54
 - Wandelstokken: 5.26
 - Elleboog krukken: 16.42
 - Rollator: 15.20
 - Looprek: 8.17
 - Vier poot stok: 3.11
 - Vallen voorkomen: 25.11
 - Instructie rolstoel rijden: 25.21
 - Trippelstoel: 12.39
-
- **Totaal: 218.48 minuten film**