



Samen Beter Thuis

- ✓ Ontstaan
- ✓ Visie
- ✓ Werkwijze



Marian Fonville
voorzitter stichting Samen Beter Thuis

Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie



- ✓ Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie Oss eo
- ✓ Opgericht 5-11-2001: 8 fysiotherapeuten/ 2 ergotherapeuten



- ✓ 12.000 behandelingen aan huis
- ✓ 700 zelfzorgers
- ✓ 1400 mantelzorgers



ontstaan van
Samen Beter Thuis



Samen Beter Thuis

www.samenbeterthuis.nl

3 pijlers

Zorgprofessional



Mantelzorger

Zelfzorger



Problemen met verplaatsen



Problemen met zorg





Fysieke en emotionele overbelasting

(mantel)zorg / zelfzorg



1 op de 5 mantelzorgers voelt zich overbelast



Fysieke en emotionele overbelasting

(mantel)zorg / zelfzorg

- Langer thuis wonen
- Sneller ontslag uit het ziekenhuis
- Geen kennis hebben
- Minder kinderen / wonen verder weg
- Kleiner sociaal circuit
- Zorg 24/7
- Minder financiële armslag



Ondersteuning van zelfzorg en mantelzorg is nodig voor
behoud van regie en zelfstandigheid!



Simpele oplossingen >> een groot verschil !



Een van de voorwaarden voor zelfredzaamheid

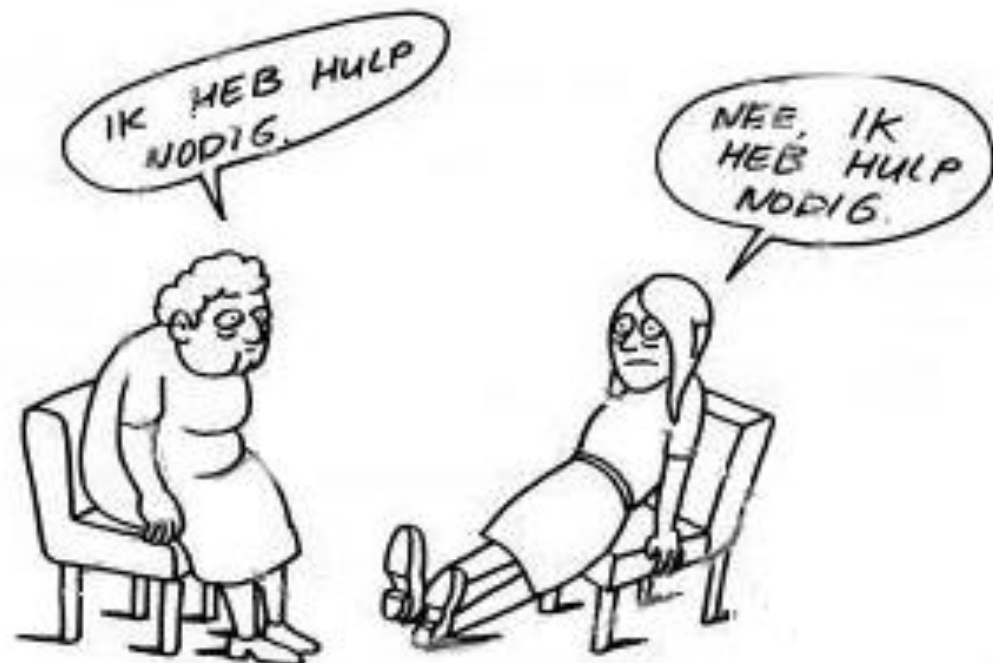
- ✓ adequate instructie en hulpmiddelen
- ✓ op maat
- ✓ op juiste moment ingezet





Het verhaal van Gerrie

TEKORT AAN BEGELEIDING
IN DE MANTELZORG





- ✓ Vraag naar zorglessen?
- ✓ Onderzoek aanbod (internet)





Speld in een hooiberg



- ✓ Amper aanbod in praktische scholing
- ✓ Online kennisaanbod is gericht op professionals
- ✓ Vinden van informatie is als een speld in een hooiberg

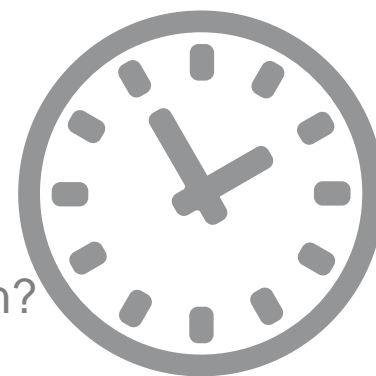
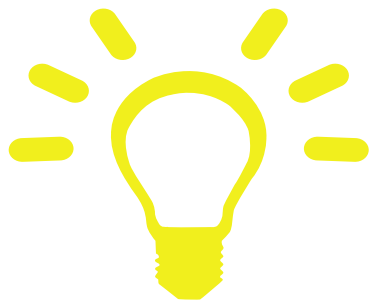


(Mantel)zorg / zelfzorg

Hoe doe je dat,



- ✓ Zonder voorkennis
- ✓ En weinig tijd om kennis op te doen?
- ✓ Waar vind je kennis, adviezen, tips, steun?

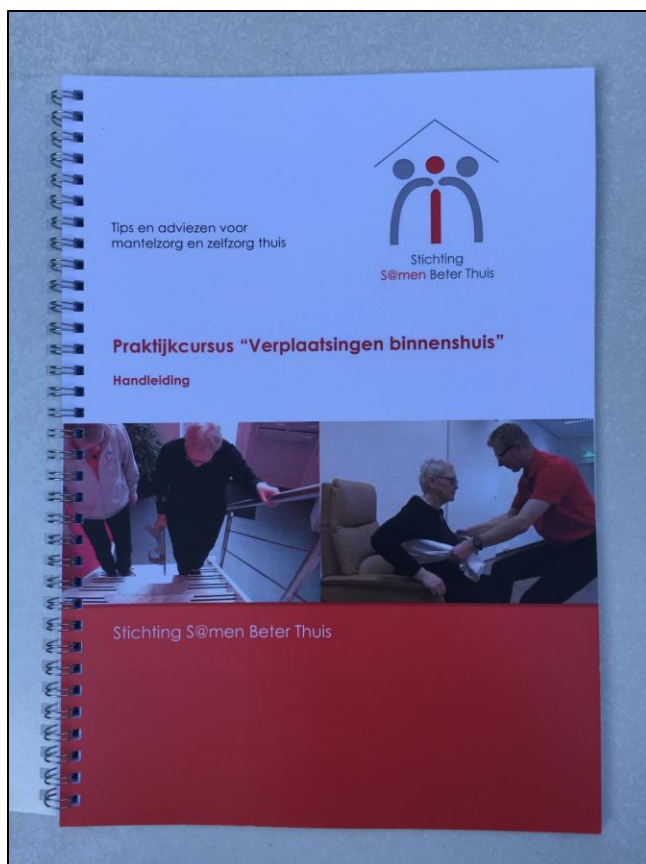




Workshops in buurt of wijk

lopen met of zonder hulpmiddelen.pdf

1 / 3



HET KNGF NODIGT U VAN HARTE UIT

Vakinhoudelijke scholing



Cursus 'Teach-the-teacher'

Hoe doe je dat: lopen met (of zonder) hulpmiddelen?

Toolkit voor fysiotherapeuten in het kader van gezondheid in de wijk. Tips en adviezen voor zelfredzaamheid thuis

Beste collega,

Onze samenleving staat voor de enorme uitdaging om zolang mogelijk zelfredzaam te blijven. Dat willen we ook: eigen regie zolang het kan! Maar hoe doe je dat als je gezondheid minder wordt? Je hebt immers geen verstand van alle hulpvragen die op je af komen.

Stichting S@men Beter Thuis wil een antwoord geven op deze hulpvragen. Zij biedt een digitaal platform voor mantelzorg en zelfzorg ter ondersteuning van zelfredzaamheid, middels informatieve instructiefilmpjes en verwijzing naar praktische informatie. Daarnaast wil zij bemiddelaar en aanjager zijn van ontwikkeling van tools voor gekwalificeerde wijk workshops.

De stichting ziet kansen voor zorgprofessionals om kennis over te dragen aan mantelzorg en zelfzorgers ter verbetering van de zelfredzaamheid! Zodat "zorgen voor", "zorgen dat" kan worden.

Inhoud

Deze cursus, die een toolkit aanbiedt over het leren gebruiken van loophulpmiddelen en de begeleiding daarbij, slaat een brug tussen zelfzorg thuis en de zorgprofessional. Het sluit aan bij de campagne van het KNGF '*Gezondheid in de wijk*': het ontwikkelen en implementeren van programma's en activiteiten die gericht zijn op verbetering van zelfredzaamheid van burgers. Het gaat dan met name om initiatieven op het gebied van preventie en vitaliteit die burgers (langer) mobiel en zelfstandig kunnen houden.



Ook u kunt deze Gerrie zijn!

Met een (onzichtbare) behoefte aan:

- ✓ Praktische ondersteuning
- ✓ Kennis
- ✓ Niet op afspraak, maar 24/7



Onze droom voor goede zorg thuis: kennis delen en op maat kunnen inzetten > projectaanvraag



Instructievideo's

YouTubekanaal met instructievideo's
[Bekijk »](#)



Zoek zorg thuis

Zoek zorgaanbieders bij u in de buurt
[Overzicht »](#)



Hulplijnen

Hulplijnen en gemeente informatie
[Hulplijnen »](#)



Workshops


Kijk voor ons actuele aanbod
[Workshops »](#)


Hoe doe je dat?


[How to ... Mantelzorgen »](#)
[Tips en adviezen op thema »](#)


Zoeken in de site

Snel naar ...

 [YouTube instructie video's »](#)

 [Vind zorg in de buurt »](#)

 [Hulplijnen / Gemeente info »](#)

 [Workshops »](#)

S@men Beter Thuis

Stichting S@men Beter Thuis biedt praktische ondersteuning aan zorgontvangers en hun mantelzorgers.

De zelfredzaamheid van beiden wordt ondersteund met informatieve instructiefilmpjes, tips, verdere verwijzing naar praktische informatie en het bemiddelen in workshops voor de mantelzorger.

[Contact »](#)



Stakeholders



Zorgorganisaties



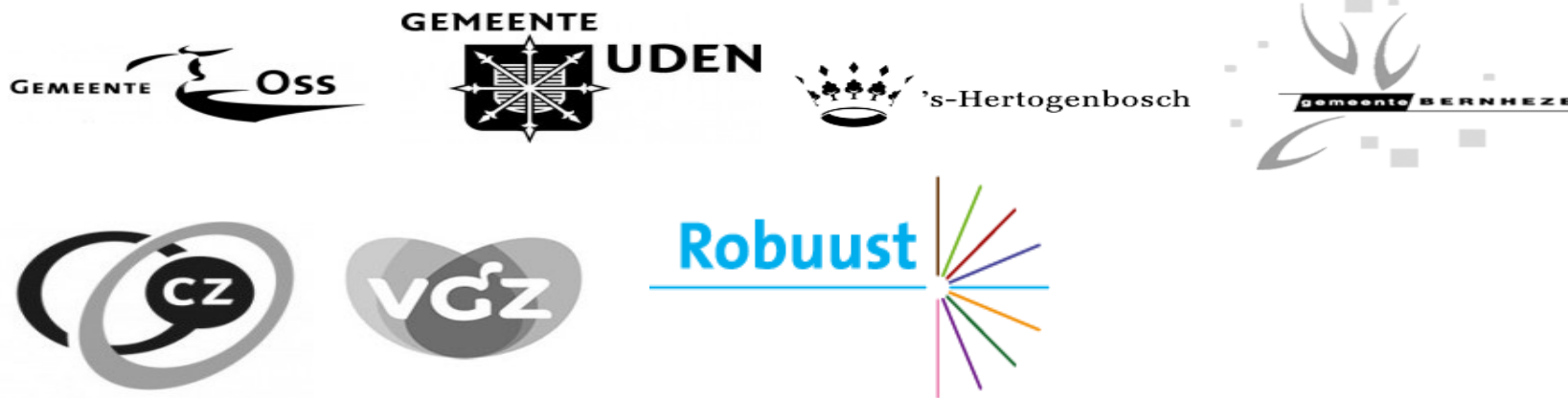
Gebruikers

*“een rails waar we allemaal op mee kunnen rijden....
“dit moet er komen vanuit maatschappelijk belang....
“willen mee ontwikkelen en hiervoor kennis en uren
leveren....”*



- ✓ Oktober 2013 startsubsidie VEZN – Pilot nov. 2016
- ✓ Mei 2014 akkoord Uden en Oss
- ✓ Juli 2014 oprichting stichting S@men Beter Thuis
- ✓ Juli 2015 Gemeente 's Hertogenbosch en Bernheze

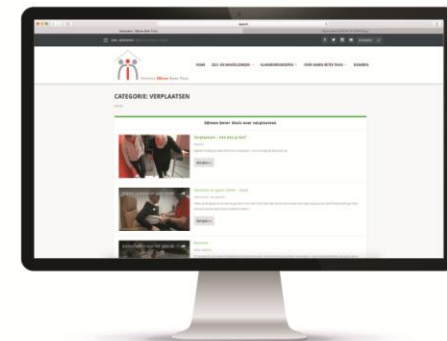
Partners



Om onze pilot te steunen ga je naar onze PilotStarter pagina en klik op "vind ik leuk!". Jouw stem telt!



Missie Samen Beter Thuis: Van zorgen voor naar zorgen dat



- ✓ Video-instructie voor praktische hulpvragen in de thuissituatie
- ✓ Wegwijzer naar goede informatie
- ✓ Open platform : gratis!
- ✓ Advies en bemiddeling bij workshops in de wijk (ambitie)
- ✓ Advies op maat voor u door zorgprofessional

Start hier





Stichting S@men Beter Thuis

Tips en adviezen voor zelf- en mantelzorg thuis

ZOEKEN NAAR:

Home

Hoe doe je dat ▾

Over Samen Beter Thuis ▾

Doe mee ▾

Contact

Hoe doe je dat eigenlijk?

Kijk, zo doe je dat ... »

Verzorgen



Verzorgen thuis

Steeds meer mensen zorgen voor iemand die gehandicapt, langdurig ziek of (hoog)bejaard is.



Wassen bij de wastafel

Verplaatsen



Verplaatsen - hoe doe je dat?

Bewegen is leven. Hoe moet je bewegen om jezelf te verplaatsen als je moeilijker ter been bent...



Loopproblemen

Informatie



Wegwijs als mantel- en zelfzorg

Hoe vind je als mantelzorg of zelfzorg goede informatie? Het is zoeken naar de speld in de...



Oefeningen valpreventie en herstel

Het [Team](#) , [Klankbordgroepen](#), Archief [archief en content](#),
[Video: Wat elke mantelzorg moet weten](#),



- Hoe doe je dat, helpen opstaan?

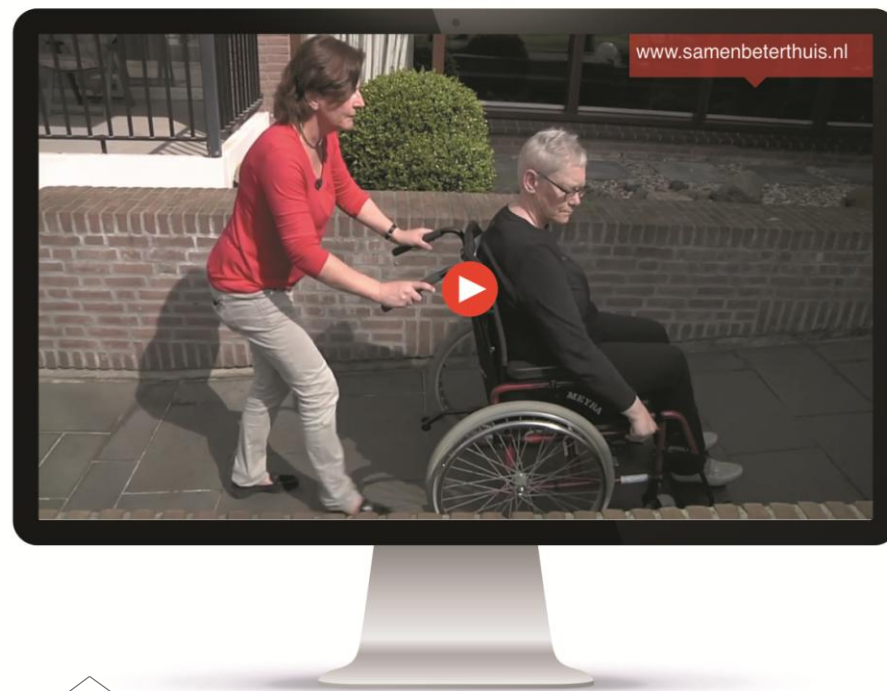


- Hoe vind ik goede [informatie](#) over.....



- 130 eigen instructievideo's
- 133.000 views

- Hoe doe je dat, veilig een helling op met een rolstoel?





“Maar liefst 95 procent van alle ouderen wil zelf de regie voeren over hun leven, en dus ook over de zorg die ze nodig hebben. 'Geef hen die verantwoordelijkheid dan ook” Rudi Westendorp

ZIE MANTELZORG/ZELFZORG ALS EEN VOLWAARDIGE PARTNER IN DE ZORGETEN ZODAT ZORGEN VOOR, ZORGEN DAT KAN WORDEN.

DEEL KENNIS, DEEL WAARDEN, EN FACILITEER

Marian Fonville
info@samenbeterthuis.nl





Stichting
S@men Beter Thuis