

Tips & tricks als u wilt sporten & bewegen met een beperking

Doet u mee met onze tweede les thuis via internet op 22 mei om 15.30 uur?

Iedereen wordt op een bepaald moment geconfronteerd met lichamelijke beperkingen. Vraagt u zich ook af welke sporten en beweegactiviteiten u nog wel mag doen? Waar u deze activiteiten dichtbij huis zou kunnen doen? Of hoe het dan zit met vervoer, financiën, of de aanschaf van een sport- of beweeghulpmiddel? Geef u dan gratis op en kijk via internet thuis mee.

In samenwerking met het programma van het regioloeket Uniek Sporten in Noordoost Brabant, gecoördineerd door het Sport Expertise Centrum, maakt Samen Beter Thuis deze keer een webinar over het vinden van een passende beweegvorm voor mensen met een beperking en alle randvoorwaarden waar u tegenaan zou kunnen lopen. Een les via internet waar u vanuit huis aan mee kan doen vanachter uw computer of laptop. U heeft ook de mogelijkheid om vragen te stellen via een "live-chat".



Aanmelden

Wilt u zich ook aanmelden voor deze **tweede (gratis) online les over tips en tricks over bewegen met een beperking?**

Stuur dan een mail naar info@samenbeterthuis.nl of justin@sportinoss.nl dat u mee wilt doen.

Na uw aanmelding krijgt u een link toegestuurd om het webinar te volgen. Wij helpen u indien nodig uiteraard graag met alle technische details en aspecten.