



Gratis aanmelden kan tot 20 juni
f.van.rosmalen@rosrobuust.nl

Uitnodiging bijeenkomst: mantelzorg ondersteunen: zo doe je dat!

Stichting Samen Beter Thuis organiseert in samenwerking met ros Robuust een bijeenkomst met als thema: 'De rol van de gemeente in het toerusten van mantelzorgers en zelfzorgers voor behoud van zelfstandigheid en mobiliteit.'

Wanneer?	Maandag 27 juni van 12.30- 1700 uur
Waar?	Raadzaal van het <u>Gemeentehuis Oss</u> , Raadhuislaan 2, 5341 GM OSS
Voor wie?	Beleidsmedewerkers en wethouders zorg en welzijn/ WMO gemeenten
Kosten?	Deelname is gratis. I.v.m. de catering en de ruimte is <u>aanmelding</u> wel gewenst.

Nederland transformeert en doet een appèl op de zelfredzaamheid van mensen. Veel mensen willen zelf ook zolang mogelijk zelfredzaam zijn. Eigen regie zolang als het kan. Maar hoe doe je dat als je gezondheid minder wordt? Je kunt immers niet altijd voorbereid zijn op de hulpvragen die op je af komen. Mantelzorgers zijn belangrijk voor deze mensen. De gemeenten in Nederland ondersteunen de mantelzorgers op verschillende manieren. Desondanks worstelen mantelzorgers soms met dezelfde praktische vragen: hoe til ik mijn moeder uit de stoel zonder mijn rug te belasten? Waar kan ik een rolstoel bestellen en waar moet ik dan op letten? Hoe kan ik mijn instabiele vader veilig onder de douche helpen?

Citaat Gerrit Overmans, wethouder te Uden: Ik zie het als een taak voor de gemeente om ervoor te zorgen dat inwoners de juiste informatie hebben om daadwerkelijk van eigen kracht uit te kunnen gaan.

Stichting Samen Beter thuis is het initiatief van een ervaren geriatriefysiotherapeut en bestaat uit een groep gepassioneerde professionals die vanuit betrokkenheid met mantelzorgers en zelfzorgers is ontstaan. Samen Beter Thuis gelooft in een eigentijdse manier van zorgen voor elkaar. Deze eigentijdse manier gaat ervan uit dat professionals van 'zorgen voor' de omslag maken naar 'zorgen dat'. Een belangrijke voorwaarde om deze kanteling te realiseren, is dat de kennis die aanwezig is bij professionals, op maat, beschikbaar komt voor mantelzorgers en zelfzorgers. Dit doet zij met name via korte instructiefilmpjes Denk aan een filmpje over hoe je iemand het beste kunt wassen in bed of in bad en hoe je voorkomt dat iemand valt. En als dat laatste toch gebeurt, wat doe je dan? Inmiddels zijn er ruim 125 filmpjes door de stichting in eigen beheer ontwikkeld en wordt verwezen naar goede bestaande instructiefilmpjes. Dat er vraag is naar deze filmpjes, is duidelijk: we naderen de 100.000 views. Doorontwikkeling van het platform is echter noodzakelijk. Niet alleen technisch en digitaal, maar ook lokaal en qua denk- en werkwijze.

Citaat René Peters, wethouder te Oss: eigenlijk is het heel simpel: een klein probleem is makkelijker te verhelpen dan een groot probleem. En grote problemen kun je voorkomen als mensen, zorgontvangers en hun ondersteunende netwerk, weten wat ze wel of niet moeten doen in bepaalde situaties. Dit platform biedt die informatie."

De kracht van S@men Beter thuis ligt bij de samenwerking en afstemming met de lokale professionals en organisaties. Zij kunnen het middel bij de juiste mensen onder de aandacht brengen. Hoe meer gemeenten aanhaken, des te meer lokale kwartiermakers hier mee aan de slag kunnen.

Welke gemeenten helpen mee aan de doorontwikkeling van S@men Beter Thuis zodat burgers in hun eigen omgeving optimaal kunnen worden ondersteund?

Programma maandag 27 juni

- 12.00- 12.30 uur Inloop met en broodje en een muziekje
- 12.30 uur Opening programma door dagvoorzitter: Ellen Vorster
- 12.35 uur Wat is Stichting Samen Beter thuis?
Ontstaan, visie en werkwijze door oprichtster en voorzitter Marian Fonville
- 13.00 uur Ervaringen met Samen Beter thuis
Gesprek met wethouder dhr. Gerrit Overmans namens de gemeenten Oss, Uden, Bernheze en 's Hertogenbosch.
- 13.15 uur Onze ambities: Hoe ziet ons platform er over 1 jaar uit: wat levert jullie investering op na 1 jaar?
Door: Suzan Cornelissen, Suus.nl, lid projectteam Samen Beter thuis
- 13.30 uur Kosteneffectiviteit of maatschappelijk rendement van het platform: het belang om dit aan te tonen en hoe dat te doen
Door: Ria Nijhuis, hoogleraar en Tijn Kool, senior-onderzoeker bij IQ Healthcare
- 13.55 uur De implicaties van de transformatie voor het toerusten van mantelzorgers en het belang van samenwerking hierbij
Door: Cecile Scholten, expert bij Vilans/ Movisie
- 14.15 uur Het kwartiermaken in je gemeente: het concept
De toegevoegde waarde van de lokale inbedding en de manier om dit te doen
Door: Marian Heeze, Coconcepting, lid projectteam Samen Beter thuis
- 14.30 uur PAUZE met koffie/thee en een muziekje met Henk Emons
- 15.00 uur Het kwartiermaken: en nu de praktijk. Ervaringen uit 's Hertogenbosch
Bijdrage van kwartiermakers/ kartrekkers Anja van Oers, wijkverpleegkundige Buurtzorg en Daphne Renardus, wijkverpleegkundige IVT
- 15.15 uur Wat hebben mantelzorgers eraan? Praktijkervaringen
Gesprek met mantelzorgers (namen volgen) en mantelzorgconsulenten Erica van Schijndel en Akkie de Rouw
- 15.35 uur Ondersteuning van geïnteresseerde gemeenten door VNG/KING
Uitleg over doelstelling en werkwijze pilotstarter/ digitale agenda 20/20 door Sofie Berns of Nathalie Venema
- 16.00 uur Uitsmijter: kruip in de huid van..
Door: Franca van Rosmalen, RosRobuust, lid projectteam Samen Beter thuis
- 16.05 uur Afsluitende dialoog met de zaal: wie bouwt er mee?
Dagvoorzitter
- 16.30 uur Sluiting

Aanmelden kan gratis tot 20 juni: f.van.rosmalen@rosrobuust.nl